

# La santé sexuelle

## PENDANT LA COVID-19

*Votre santé sexuelle et reproductive compte tout autant pendant la pandémie. Vous avez le droit d'être protégée en tout temps contre la violence domestique et les violences sexuelles.*

### Les services de santé sexuelle pendant la pandémie de COVID-19:

- **Continuez à obtenir des soins de santé sexuelle**, comme la contraception, le dépistage et le traitement des infections transmissibles sexuellement et les tests de dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus.
- **Les services d'avortement sont essentiels** et demeurent offerts pendant la pandémie.
- **Il est indispensable d'obtenir des soins à la suite d'une agression sexuelle**; ces services sont encore offerts pendant la pandémie.



### Se protéger



Il n'est pas recommandé d'avoir des contacts physiques avec des personnes qui ne résident pas à votre domicile, comme faire des câlins, embrasser quelqu'un et avoir des relations sexuelles. Pour rester protégée, vous êtes votre partenaire la plus sécuritaire. La deuxième personne la plus sûre est quelqu'un qui habite avec vous.



Les condoms continuent d'offrir une protection contre les infections transmissibles sexuellement et les grossesses non désirées.



Si vous ne vivez pas sous le même toit que votre partenaire sexuel (ou vos partenaires), envisagez des façons d'avoir une connexion sexuelle qui ne soit pas physique, comme les sextos et les rencontres en ligne.



Évitez les rapports sexuels et surtout les baisers si vous ou votre partenaire sexuel ne vous sentez pas bien. La COVID-19 ne se transmet pas sexuellement, mais plutôt par la proximité physique.



Avoir plusieurs partenaires sexuels ou prendre part à du sexe en groupe n'est pas recommandé pendant la pandémie de COVID-19.



**NACM**  
NATIONAL ABORIGINAL  
COUNCIL OF MIDWIVES

[www.indigenoumidwifery.ca](http://www.indigenoumidwifery.ca)

Johnson & Johnson FOUNDATION