

Accoucher PENDANT LA COVID-19

L'accueil d'un nouveau bébé au sein de la famille est un moment sacré. La pandémie de COVID-19 aura une incidence sur la planification de votre accouchement. Votre famille et votre communauté devront peut-être vous soutenir différemment de ce qui était espéré.

SI VOUS RESSENTEZ DE LA NERVOSITÉ À L'IDÉE D'ACCOUCHER PENDANT LA PANDÉMIE, DITES-VOUS QUE C'EST NORMAL.

- Parlez à une Aînée, à vos prestataires de soins et à votre cercle de soutien.
- Connectez-vous aux enseignements culturels et prenez soin de votre santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle.
- Planifiez votre accouchement et les jours qui suivront afin que vous ne manquiez de rien.



Se préparer pour l'accouchement



Lors de vos rendez-vous prénatals, discutez des façons d'inclure votre cercle de soutien.



Il faut s'attendre à ce que vos prestataires de soins portent un masque, une protection des yeux, des gants et une blouse.



Renseignez-vous sur les mesures mises en place contre la COVID-19. Demandez à votre prestataire de soins de vous aider à comprendre les changements relatifs au lieu d'accouchement et aux personnes qui peuvent vous accompagner.



En apportant quelques changements, il est toujours possible d'organiser une cérémonie. Parlez-en à l'avance à vos prestataires de soins et à votre cercle de soutien.

Tout le monde souhaite que votre accouchement se déroule pour le mieux!

Vous avez le droit de décider quand, où et comment vous aurez vos enfants et de choisir vos prestataires de soins. Vous avez aussi le droit d'élever vos enfants dans un environnement sain.



NACM
NATIONAL ABORIGINAL
COUNCIL OF MIDWIVES

www.indigenoumidwifery.ca

Johnson & Johnson FOUNDATION